

テーマ『高齢者として生きる』

# 市民公開講座

参加  
無料

主催：慈誠会練馬駅リハビリテーション病院

後援：日清オイリオグループ株式会社

日 程

令和6年 9 月 23 日(祝) 10:00～12:00

内 容

高齢者に体力？ 話題のサルコペニアとは

慈誠会リハビリテーション統括センター長 医師 小林 龍生

災害用備蓄食品の選び方のポイントと日常使い出来る簡単おいしいレシピ

慈誠会前野病院 介護食シェフ栄養士 関 千枝

認知症—予防から治療まで

慈誠会認知症センター長/練馬高野台病院特任院長 医師 下濱 俊

会 場

ココネリホール(練馬区立区民・産業プラザ3階)

練馬駅北口 徒歩1分

特典

災害レシピ集  
非常時用飲料  
プレゼント!!

## お申し込み

ご来場には予約が必要となります。市民公開講座参加希望と明記の上、往復はがき、またはメールでお申し込み下さい。①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を9月13日までにご連絡下さい。

個人情報保護法の定めに従い、個人情報については適正に保護および管理を行います。ご本人の同意がない限りは第三者に提供いたしません。

往復はがき

176-0001 練馬区練馬1-17-1 練馬駅リハビリテーション病院

電子メール

rnishika2010@gmail.com

慈誠会練馬駅リハビリテーション病院

☎03-3557-2611

